



JA Del Río

Newsletter # 39
April 2026

Jornada laboral en Costa Rica: aspectos clave en la relación laboral

La jornada laboral en Costa Rica es uno de los elementos centrales en la relación laboral, ya que define los límites del tiempo de trabajo y las condiciones bajo las cuales deben ejecutarse las labores, conforme a la normativa vigente.

¿Qué es la jornada laboral y por qué es relevante?

La jornada laboral surge como resultado de distintas luchas sociales que establecieron límites máximos al tiempo de trabajo.

Esto implica:

- La obligación del patrono de respetar los límites legales.
- El deber del trabajador de cumplir sus funciones dentro de la jornada pactada, bajo principios de buena fe y lealtad.

Tipos de jornada laboral

El Código de Trabajo clasifica la jornada según el horario en que se ejecuta:

- **Jornada diurna:** entre las 5:00 a.m. y las 7:00 p.m.
- **Jornada nocturna:** entre las 7:00 p.m. y las 5:00 a.m.
- **Jornada mixta:** combina ambas, siempre que el tiempo nocturno no exceda 3 horas y 30 minutos
- Si supera ese límite, se considera nocturna

Límites máximos de la jornada ordinaria

La clasificación anterior define la cantidad máxima de horas ordinarias permitidas:

- **Diurna:** 8 horas diarias
- **Mixta:** 7 horas diarias
- **Nocturna:** 6 horas diarias

Working hours in Costa Rica: key aspects of the employment relationship

The working day in Costa Rica is one of the central elements in the labor relationship, since it defines the limits of working time and the conditions under which the work must be carried out, in accordance with current regulations.

What is the working day and why is it relevant?

The working day emerged as a result of various social struggles that established maximum limits on working time.

This implies:

- The employer's obligation to respect legal limits.
- The worker's duty to perform his functions within the agreed working hours, under principles of good faith and loyalty.

Types of work schedules

The Labor Code classifies the workday according to the schedule in which it is performed:

- Daytime shift: between 5:00 am and 7:00 pm
- Night shift: Between 7:00 pm and 5:00 am
- Mixed shift: Combine both, provided that the nighttime does not exceed 3 hours and 30 minutes
- If it exceeds that limit, it is considered nighttime.

Maximum limits of the ordinary working day

The above classification defines the maximum number of regular hours allowed:

- **Day** time: 8 hours a day
- **Mixed:** 7 hours a day
- **Night** time: 6 hours daily



Jornada laboral en Costa Rica: aspectos clave en la relación laboral

Cualquier tiempo laborado adicional se considera tiempo extraordinario (horas extra).

¿Se puede pactar una jornada menor?

Sí. Las partes pueden acordar una jornada reducida, siempre que:

- No supere los máximos legales
- Sea producto de un acuerdo voluntario

Excepciones a la jornada ordinaria

Existen casos donde la jornada puede extenderse hasta **12 horas diarias**, por ejemplo:

- Personal de confianza
- Trabajadores sin supervisión inmediata
- Labores fuera del centro de trabajo
- Trabajadores del mar (regulación especial)

Jornadas ampliadas (Artículo 136 del Código de Trabajo)

La normativa permite pactar jornadas mayores en ciertos casos:

- Hasta **10 horas diarias (diurna)**
- Hasta **8 horas diarias (mixta)**
- Sin exceder **48 horas semanales**

Condiciones:

- El trabajo no debe ser insalubre ni peligroso
- La jornada nocturna **no puede exceder 6 horas**
- La calificación de riesgo corresponde al Consejo de Salud Ocupacional



Working hours in Costa Rica: key aspects of the employment relationship

Any additional time worked is considered overtime (extra hours).

Is it possible to agree on a shorter working day?

Yes. The parties can agree to a reduced working day, provided that:

- Do not exceed the legal limits
- Be the product of a voluntary agreement

Exceptions to the ordinary working day

There are cases where the workday can extend up to **12 hours a day**, for example:

- Trusted staff
- Workers without immediate supervision
- Work outside the workplace
- Seafarers (special regulation)

Extended working hours (Article 136 of the Labor Code)

The regulations allow for longer working hours to be agreed upon in certain cases:

- Up to **10 hours per day (daytime)**
- Up to **8 hours per day (mixed)**
- Not exceeding **48 hours per week**

Conditions:

- The work must not be unhealthy or dangerous.
- The night shift cannot exceed 6 hours
- The risk assessment is the responsibility of the Occupational Health Council

Jornada laboral en Costa Rica: aspectos clave en la relación laboral

Importancia del acuerdo contractual

Cuando se aplican jornadas especiales o excepciones:

- Deben quedar **claramente pactadas en el contrato de trabajo**
- Esto evita conflictos laborales por falta de consentimiento

¿Consideraciones finales

La correcta definición de la jornada laboral:

- Garantiza cumplimiento legal
- Previene contingencias laborales
- Asegura relaciones laborales claras y transparentes

Una adecuada gestión desde el inicio especialmente en la redacción contractual es clave para evitar interpretaciones erróneas o conflictos futuros.

Base legal

- Constitución Política de Costa Rica, artículo 58
- Código de Trabajo, artículos 18 y 19 (contrato de trabajo)
- Código de Trabajo, artículo 135 (clasificación de jornadas)
- Código de Trabajo, artículo 136 (límites y jornadas ampliadas)
- Código de Trabajo, artículo 139 (jornada extraordinaria)
- Código de Trabajo, artículos 143 y siguientes (excepciones)

Ver: [Documento anexo en formato pdf.](#)

Working hours in Costa Rica: key aspects of the employment relationship

Importance of the contractual agreement

When special work schedules or exceptions apply:

- They must be clearly agreed upon in the employment contract
- This avoids labor disputes due to lack of consent.

Final considerations

The correct definition of the working day:

- Ensures legal compliance
- Prevents workplace accidents
- Ensures clear and transparent labor relations

Proper management from the outset, especially in contract drafting, is key to avoiding misinterpretations or future conflicts.

Legal basis

- Political Constitution of Costa Rica, Article 58
- Labor Code, articles 18 and 19 (employment contract)
- Labor Code, article 135 (classification of working hours)
- Labor Code, article 136 (limits and extended working hours)
- Labor Code, article 139 (overtime)
- Labor Code, articles 143 et seq. (exceptions)

See: [Attached document in pdf format.](#)



*El contenido del presente boletín es meramente informativo
Razón por la cual no podrá utilizarse bajo ninguna circunstancia
como una asesoría en la material descrita en el mismo.
En caso de necesitar asesoría en alguno de los aspectos tratados,
nuestro equipo de profesionales estará dispuesto a atenderlo.
contacto@jadelrio.com*



*The content of this bulletin is for informational purposes only,
For which reason you may not use it under any circumstances
For advisory services regarding the subject matter described therein.
If you need advisory services for any of the issues discussed, our team of
professionals will be happy to assist you.
contacto@jadelrio.com*



JA Del Río

Helping companies do business in Latin America

contacto@jadelrio.com

jadelrio.com

