



FLASH NEWS #30
July 2025

Actualización Laboral: Costa Rica establece nuevas reglas para Espacios de Lactancia en los Centros de Trabajo.

Desde el 2 de julio de 2025, se encuentra vigente el Reglamento de Condiciones para Espacios de Lactancia Materna en los Centros de Trabajo, publicado en el Alcance N.º 81 de La Gaceta N.º 121.

Este reglamento aplica tanto a entidades públicas como privadas que cuenten con al menos una persona trabajadora en periodo de lactancia, y busca garantizar ambientes adecuados, higiénicos y seguros para que las madres puedan amamantar o extraerse leche durante la jornada laboral, protegiendo la salud y bienestar de madres e hijos.

Tipos de Espacios Permitidos:

Según las características del centro de trabajo, las personas empleadoras deben habilitar alguno de los siguientes espacios:

- i. Sala de lactancia
- ii. Cabina de lactancia
- iii. Zona de lactancia

Cada opción debe cumplir con condiciones específicas, tales como:

- i. Refrigerador exclusivo para leche materna
- ii. Ventilación adecuada
- iii. Mobiliario ergonómico
- iv. Espacios privados, accesibles y en óptimas condiciones de limpieza
- v. Proximidad a servicios sanitarios



Labor Update: Costa Rica establishes new rules for Breastfeeding Spaces in Workplaces.

Since July 2, 2025, the Regulation on Conditions for Breastfeeding Spaces in Workplaces, publication in Scope No. 81 of La Gaceta No. 121.

This regulation applies to public and private entities with at least one breastfeeding employee. It seeks to guarantee adequate, hygienic, and safe environments for mothers to breastfeed or express milk during the workday, protecting the health and well-being of mothers and children.

Types of Permitted Spaces:

Depending on the characteristics of the workplace, employers must provide one of the following spaces:

- i. Breastfeeding room
- ii. Breastfeeding cabin
- iii. Breastfeeding area

Each option must meet specific conditions, such as:

- i. Exclusive refrigerator for breast milk
- ii. Adequate ventilation
- iii. Ergonomic furniture
- iv. Private, accessible, and optimally clean spaces
- v. Proximity to bathrooms

Important: Installing breastfeeding areas inside bathrooms, storage rooms, or other unsuitable spaces is prohibited.

Actualización Laboral: Costa Rica establece nuevas reglas para Espacios de Lactancia en los Centros de Trabajo.

Importante: Está prohibido instalar áreas de lactancia dentro de baños, bodegas u otros espacios inadecuados.

Uso compartido de espacios:

Como novedad, se permite que centros comerciales, edificios corporativos, terminales o mercados implementen espacios de lactancia compartidos, siempre que sean exclusivos para personas trabajadoras lactantes. También se autoriza el uso compartido entre empresas vecinas ubicadas a no más de 100 metros de distancia, en casos de centros de trabajo al aire libre o con limitaciones de espacio.

Trámite y Plazo:

Los espacios deben contar con la aprobación oficial del Ministerio de Trabajo, mediante la presentación de:

Solicitud formal
Declaración jurada
Evidencia fotográfica

Las empresas tienen hasta el 2 de julio de 2026 para adecuar sus instalaciones. El incumplimiento puede generar sanciones económicas o medidas sanitarias.

Este nuevo reglamento deroga la normativa anterior de 2018, incorporando mejoras en los estándares técnicos y reafirmando el compromiso del país con la promoción de la lactancia materna como un derecho laboral y de salud.

Referencia Legal:

Link:
https://www.imprentanacional.go.cr/pub/2025/07/02/ALCA81_02_07_2025.pdf



Labor Update: Costa Rica establishes new rules for Breastfeeding Spaces in Workplaces.

Shared use of Spaces:

As a new development, shopping centers, corporate buildings, terminals, and markets can implement shared lactation spaces, provided they are exclusively for breastfeeding employees. Shared use is also authorized between neighboring companies located no more than 100 meters apart, in the case of outdoor workplaces or those with limited space.

Procedure and Deadline:

The spaces must have official approval from the Ministry of Labor, through the submission of:

- i. Formal application
- ii. Affidavit
- iii. Photographic evidence

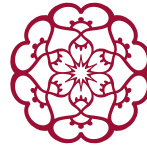
Companies must adapt their facilities by July 2, 2026. Failure to comply may result in financial penalties or health measures.

This new regulation repeals the previous 2018 regulation, incorporates improvements to technical standards, and reaffirms the country's commitment to promoting breastfeeding as a labor and health right.

Legal Reference:

Link:
https://www.imprentanacional.go.cr/pub/2025/07/02/ALCA81_02_07_2025.pdf

*El contenido del presente boletín es meramente informativo,
razón por la cual no podrá utilizarse bajo ninguna circunstancia
como una asesoría en la materia descrita en el mismo.
En caso de necesitar asesoría en alguno de los aspectos tratados,
nuestro equipo de profesionales estará dispuesto a atenderlo.
contacto@jadelrio.com*



*The content of this bulletin is for informational purposes only,
for which reason you may not use it under any circumstances
for advisory services regarding the subject matter described therein.
If you need advisory services for any of the issues discussed,
our team of professionals will be happy to assist you.
contacto@jadelrio.com*



JA Del Río

Helping companies do business in Latin America

contacto@jadelrio.com

jadelrio.com

