



JA Del Río

NEWSLETTER #163
March 2026

Reducción de Jornada Laboral

El pasado 03 de Marzo de 2026 se publicó en el Diario Oficial de la federación el Decreto de Reforma del Artículo 123 apartado A de la Constitución en la que se reducirá progresivamente la jornada laboral en México, iniciando su vigencia el 4 de marzo de 2026.

Esta reforma forma parte de los cambios al sistema laboral mexicano para mejorar el equilibrio entre **trabajo, descanso y vida personal** de las personas trabajadoras.

La jornada laboral será de 40 horas semanales en los términos que establezca la Ley.



Reduction of the Standard Workweek

On March 3, 2026, the Decree amending Article 123, Section A of the Mexican Constitution was published in the Official Gazette of the Federation (Diario Oficial de la Federación), establishing the progressive reduction of the standard workweek in Mexico. The reform entered into force on March 4, 2026.

*This reform is part of broader changes to the Mexican labor framework aimed at improving the balance between **work, rest, and the personal life** of employees.*

Under the reform, the standard workweek will be reduced to 40 hours, in accordance with the terms to be established by secondary legislation.

Año	Jornada laboral
2026	48
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40

Consideraciones paralelas:

- Por cada seis días de trabajo, las personas trabajadoras deberán disfrutar, por lo menos, de un día de descanso con goce de salario íntegro.
- Se definen nuevas reglas para el tratamiento en límites del tiempo extraordinario:
 - El trabajo extraordinario no excederá de doce horas en una semana, las cuales podrán distribuirse hasta cuatro horas diarias, en un máximo de cuatro días en ese periodo, con un pago de un cien por ciento más.

Year	Weekly Working Hours
2026	48
2027	46
2028	44
2029	42
2030	40

Parallel Considerations
Weekly Rest Day

- *For every six working days, employees must be granted at least one day of rest with full pay.*
- *New Rules for Overtime Limits*
 - *Overtime work may not exceed twelve hours per week, which may be distributed up to four hours per day, for a maximum of four days within that period, and must be compensated at 100% above the regular hourly wage.*



- La prolongación del tiempo extraordinario que supere lo establecido en el párrafo que antecede, obliga a la persona empleadora a pagar doscientos por ciento más del salario que corresponda a las horas de la jornada ordinaria conforme a lo establecido en la Ley de la materia.
- Menores de 18 años no podrán realizar trabajo extraordinario.
- En ningún caso la reducción de la jornada laboral implicará la disminución de sueldos, salarios o prestaciones de las personas trabajadoras.
- Regulación de horarios y turnos.

El congreso de la unión realizara las reformas a la legislación secundaria en un plazo de 90 días a partir de su publicación.

- *Any overtime exceeding the above limits obligates the employer to pay 200% above the regular hourly wage, in accordance with applicable labor legislation.*
- *Minors under 18 years of age are prohibited from performing overtime work.*
- *No Reduction in Compensation*
- *Under no circumstances may the reduction of the standard workweek result in a reduction of employees' salaries, wages, or benefits.*

Work Schedules and Shift Regulation

The Congress of the Union will enact the necessary amendments to secondary legislation within 90 days following the publication of the reform.



En JA DEL RÍO contamos con áreas especializadas en consultoría dispuestas para apoyar con estos y otros temas a considerar para asegurarnos que tu empresa cumple con las características aplicables para este acuerdo.

En caso de tener alguna duda, J.A. DEL RÍO pone a disposición a sus expertos para que puedan asesorarlos en materia de cumplimiento de disposiciones fiscales, por lo que nos reiteramos a sus órdenes en la cuenta de correo electrónico:
contacto@jadelrio.com



J.A. DEL RÍO offers a wide array of specialized consulting services to assist you with these and other matters, in order to ensure that your project complies with the applicable characteristics contained in this agreement.

*If you have any questions, J.A. DEL RÍO can provide you with our experts to advise in matters concerning compliance with your legal and tax obligations. Once again, please let us know if we may be of any further assistance to you at:
contacto@jadelrio.com*



JA Del Río

Helping companies do business in Latin America

contacto@jadelrio.com
jadelrio.com

