



NEWSLETTER #162
March 2026

Propuesta de Reforma a la Ley Federal del Trabajo en materia de derecho a la desconexión digital

El pasado 03 de marzo de 2026 la cámara de Diputados aprobó con unanimidad de 447 votos a favor la iniciativa de Reforma a la **Ley Federal del Trabajo** que tiene por objeto modificar diversas disposiciones de dicha ley en materia de la desconexión digital.

- **Se adiciona el artículo 68 bis**, en el que contempla que las personas trabajadoras tienen derecho a desconectarse del trabajo digital cuando termina su jornada laboral, durante sus vacaciones o en licencias autorizadas. Esto no debe causar sanciones laborales y si trabajan tiempo adicional, este deberá pagarse como horas extras según lo establecido en la ley.



Proposed Amendment to the Federal Labor Law Regarding the Right to Digital Disconnection

On March 3, 2026, the Chamber of Deputies unanimously approved, with 447 votes in favor, a bill proposing amendments to the **Federal Labor Law** aimed at regulating the right to digital disconnection.

- **Addition of Article 68 Bis.** This provision establishes that employees have the right to disconnect from digital work communications once their working day has concluded, as well as during vacation periods or authorized leaves. Exercising this right must not result in any labor sanctions. Should employees perform additional work beyond their working hours, such time must be compensated as overtime in accordance with the provisions established by law.

- **Se plantea modificar la fracción XXXIII** del al Artículo 132, en el caso de empleados con la **modalidad de teletrabajo**, no se les debe exigir atender o resolver asuntos laborales fuera del horario establecido en el contrato de trabajo.

De acuerdo con la exposición de motivos la razón de esta reforma es para equilibrar el trabajo con la vida personal, la salud y el bienestar de las personas trabajadoras, garantizando su derecho a desconectarse del trabajo fuera de su horario laboral.

La presente iniciativa ya fue turnada a la **cámara de senadores** para su revisión y en caso de aprobarse esta será promulgada por la ejecutiva federal y entraría en vigor al día siguiente de su publicación en el **Diario Oficial de la Federación**.

- **Amendment to Article 132, Section XXXIII.**
*In the case of employees working under a **teleworking arrangement**, employers may not require them to address or resolve work-related matters outside the working hours established in their employment agreement.*

According to the explanatory memorandum accompanying the bill, the purpose of this reform is to promote a better balance between professional and personal life, as well as to safeguard the health and well-being of employees by guaranteeing their right to disconnect from work-related communications outside their established working hours.

*The initiative has now been submitted to the **Senate** for review. If approved, it will be promulgated by the Federal Executive and will enter into force on the day following its publication in the **Official Gazette of the Federation (Diario Oficial de la Federación)**.*



Si desea más información al respecto, contáctenos y estaremos complacidos en poder asistirle en cualquier inquietud u otro asunto relacionado en materia laboral.

Fuente:

<https://comunicacionsocial.diputados.gob.mx/index.php/boletines/-camara-de-diputados-aprobo-incluir-el-derecho-a-la-desconexion-digital-en-la-ley-federal-del-trabajo>

<https://gaceta.diputados.gob.mx/Gaceta/66/2026/mar/20260303-II-6.html#Iniciativa10>

Should you require further information, please feel free to contact us. We would be pleased to assist you with any questions or additional matters related to labor and employment regulations.

Source:

<https://comunicacionsocial.diputados.gob.mx/index.php/boletines/-camara-de-diputados-aprobo-incluir-el-derecho-a-la-desconexion-digital-en-la-ley-federal-del-trabajo>

<https://gaceta.diputados.gob.mx/Gaceta/66/2026/mar/20260303-II-6.html#Iniciativa10>



En JA DEL RÍO contamos con áreas especializadas en consultoría dispuestas para apoyar con estos y otros temas a considerar para asegurarnos que tu empresa cumple con las características aplicables para este acuerdo.

En caso de tener alguna duda, J.A. DEL RÍO pone a disposición a sus expertos para que puedan asesorarlos en materia de cumplimiento de disposiciones fiscales, por lo que nos reiteramos a sus órdenes en la cuenta de correo electrónico:
contacto@jadelrio.com



J.A. DEL RÍO offers a wide array of specialized consulting services to assist you with these and other matters, in order to ensure that your project complies with the applicable characteristics contained in this agreement.

*If you have any questions, J.A. DEL RÍO can provide you with our experts to advise in matters concerning compliance with your legal and tax obligations. Once again, please let us know if we may be of any further assistance to you at:
contacto@jadelrio.com*



JA Del Río

Helping companies do business in Latin America

contacto@jadelrio.com
jadelrio.com

